



小島よしおさんの コラムがスタート！

「そんなの関係ねえ！」「おっぱッピー」でおなじみのお笑い芸人・小島よしおさんのコラムが、この4月から朝日小学生新聞でスタートしました（毎月第1・3日曜日掲載）。タイトルは「小島よしおのピーヤでいこう！」です。「ピーヤ」とは、「比止（くらべるのをやめよう）」という意味を後付けした、小島さん自身が考えたギャグです。人と比べるのではなく、失敗を恐れずにまず挑戦してみよう—そんなメッセージが子どもたちに向けて込められています。第1回となる4月5日付のテーマは「東京マラソン走ってきた！」。普段は水着姿の小島さんですが、実は寒さが苦手。厳しい寒さの中、26°付近で右ひざに強い痛みを感じながらも、だましまし走ったり歩いたりしてゴールにたどり着いた体験が、臨場感たっぷりに描かれています。

その中で語られるのは、「歩くこと」や「立ち止まること」は決して後退ではなく、次に進むための準備であり、力を蓄える大切な時間だということ。子どもたちに寄り添う温かいメッセージが印象的です。



毎日発行、月ぎめ2,500円(税込み) 購読のお申し込みは近隣のASAへ。お孫さんへ新聞を贈る「朝学ギフト」も受付中。

小島さんは、読者の子どもたちに「雑草のようにたくましく生きること」の大切さも伝えていきたいと意気込みを語っています。

近い！ トバイ沼キャンプ場

2026.4.19

川島町に新しいキャンプ場が完成しました。トバイ沼の周りに、サウナ付きのグランピングとキャンプ場が配置されています。ここは何と言っても桜の季節がオススメです。吉見桜堤に桜や彼岸花を見るために、荒川サイクリングロードをよくロードバイクで走りまわりました。そう言えば吉見桜堤の手前に沼がありました。そのサイクリングロードの真下にキャンプ場が出来たんです。桜の季節になると満開の桜並木と菜の花の競演が目の前で楽しめますよ。また対岸の桜も沼に映し出されて、雰囲気がとても素敵です。夕方になると空の色がオレンジ色にかわり幻想的な景色にとっても癒やされます。



ただし沼ですから夏は虫が多いのと、暑くて寝られないのではないかと想像出来ます…。グランピングにはエアコンも付いていますので、それもいいかもしれません。ペットもOKですからわんちゃんがいる方にはおすすめです。テントサイトは電源付きですし、開設キャンペーンで4月～6月まで半額なので、今がチャンスです！ 坂本様



今月の星占い 6.1~6.30

月影沙織 つきかげ さおり ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

- 牡羊座 3.21~4.19** 自身の価値観を周囲に押しつけがちに。どんなに良いと思ってもおすすめるのは遠慮して。無料で楽しめるスポットの利用を。見知らぬ土地を歩くこと健康的。全体運★★健康運★★★金運★
- 天秤座 9.23~10.23** 放置していることや苦手なことに向き合わないトラブルになりそう。経験者に話を聞くと参考になるはず。湖や海が見える場所は心身ともに癒やされそう。全体運★★健康運★★★金運★
- 牡牛座 4.20~5.20** 冷静な思考と行動力に恵まれ、物ごとがスムーズに展開するはず。その際に知り合った相手とはレジャーを楽しんで。技術を身につけられるので習いごとを。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 蠍座 10.24~11.22** 今までの経験や持ち前の能力が発揮できそう。周囲に積極的にアピールすると活躍の場が広がることに。自分とまったく違う考えの持ち主との会話はプラスに。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 双子座 5.21~6.21** 何をしてもリスクを考えてしまいためらいがちに。でも行動を起こせばスムーズに展開していきます。休日は室内よりも屋外へ。買い物は人気商品に注目を。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 射手座 11.23~12.21** まわりのペースに合わせて過ごすこと。単独では何ともうまくいきません。地元以外のご当地料理や名産品を家族や友人と楽しんで。睡眠グッズにツキ。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 蟹座 6.22~7.22** 親切的な言動で人気が高まる時。頼られたら、なるべく応えてあげて。新しい目標が見つかりやすいので、さまざまな体験をするよう意識して。水色の洋服。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 山羊座 12.22~1.19** あまり話したことの無い人と交流を持つと吉。対人関係が広がって仕事や趣味に良い影響が。新しい髪形や流行を取り入れたファッションをすると魅力アップ。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 獅子座 7.23~8.22** 疲れやすく、何ごとにも悪く考えてしまうとき。友人や同僚が助けてくれるので、素直に頼ること。自分に合わない健康法をしていないか確認を。SF映画。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 水瓶座 1.20~2.18** 何ごととも同時進行しようとする、ミスが出る結果に。一つずつ片づけることを意識して。毎日15分は体を動かすようにすると、体調をキープできそう。全体運★★健康運★★★金運★★
- 乙女座 8.23~9.22** スキルアップを目指すこと。短期間で取得できる資格をチェックして。レジャーも知識や経験になる場所へ。年長者との交流は有意義。買い物は日本製を。全体運★★★健康運★★★金運★★★
- 魚座 2.19~3.20** 興味をひかれる情報が次々舞いこみそう。SNSをこまめに確認して。グループレジャーは楽しいだけでなく、お互いの関係性がより良いものに。懸賞運あり。全体運★★★健康運★★★金運★★★

残雪の北アルプスを見ながらでわさび飯をいただく 2026.5.6

昨年は桜の白馬・安曇野に行きましたが、今年は少し時期をずらして、菜の花と幻の池に映り込む北アルプスの写真を撮ろうと中山高原を目指しました。ところが！菜の花は終わってしまっていてがっかりしました。昨年は4/20でまだ咲いていなかったのに、タイミングは難しいですね。その代わりにキャンプ場（白馬森のわさび農園）ではピンクの八重桜が待っていました。いつもはソロキャンプですが今回は友人と二人です。現地集合で、着いた日は近くの農家カフェでおにぎり定食を昼食にいただき、のんびり過ごしました。夜はチャーハンとニラ玉わかめスープでしたが、アイスボックスを開けてびっくり！「冷凍チャーハンがない！」定番の“今日の忘れ物！”はチャーハンです。かなりショックでしたが、明日のメニューと入れ替えです。ということで、煮込みハンバーグ・鮭のクリームシチュー・カプレーゼにしました。チャーハンは明日調達です。



で、プラスしてさらに安曇野感を堪能できました。お土産には生ワサビを購入。やはり地元はネットなどで購入するより、お得です。途中芝桜の案内板が見えたので寄ってみると、北アルプスをバックに蛇行する川沿いに芝桜が植えられている農具川河川公園というとてもどかな絶景がありました。そのあと、水田に映る北アルプスを撮ろうと天神坂へ向かいましたが、またがっかり！(笑)「まだ田んぼに水が張られてない！」わずか2~3日の差だったのではと思います。次に向かったのは、すぐ近くの白馬姫川温泉天神の湯で、北アルプスを望む絶景温泉につかり、疲れを癒やしました。キャンプ場に戻る前に、白馬駅近くにあるモンベルショップによって、素敵な帽子を買いました。今回は二大絶景撮影スポットは、あいにくハズレでしたが、これに懲りずに長野を愛していきたいと思えます。最後の写真は、昨年の野平の一本桜です。帰りに道の駅で買った小川の刺身こんにやくはとても美味しかったです。おすすめの北信ルートですと、長野-白沢洞門-大出公園-野平の一本桜-中綱湖の桜-大王わさび農園-拾ヶ堰(自転車広場)-国営アルプス安曇野公園(穂高ほりがね地区)を、桜の開花状況を見ながら、4/17~4/20頃に行かれることをオススメします。南信だと高遠六道堤・阿寺溪谷柿其溪谷・陣馬形山・花桃の里・屋神温泉などがおすすめです。坂本様



花桃の里を攻略 2026.4.25

10年来行きたかった、長野県阿智村の「花桃の里」を攻略しました。とにかく遠くて、とても人気で渋滞がすごいのです。朝7時で駐車場がほぼ一杯になるらしいです。決行する条件は「晴れ、満開」です。阿智村は「日本一星空のきれいな村」として有名ですが、春は日本一の桃源郷と言われ、約5,000本の赤、白、ピンク3色の花が咲き誇る景色のグラデーションは圧巻です。南信州阿智村の屋神温泉・月川温泉周辺は立地的には名古屋圏です。4月上旬~4月下旬にかけ、このあたり一帯が桃源郷へと変化します。伊那谷~木曾谷を結ぶ国道256号線は「はなもも街道」といわれ、約40kmにわたり国道沿いに花桃が植えられており、春限定の美しいドライブコースとして賑わうようです。事前に調べるといろいろなお知らせがわかってきます。たとえば、近くのICは名古屋方面から来た方しか利用できない。東京方面からは飯田山本ICで降りることになる。花桃街道の一部は一方通行になる。すぐ近くにキャンプ場がある、などです。そこで作戦は、IC手前のPAで



車中泊し、4時に起きて5時前に出発することにしました。5:10頃に到着したときには、メイン会場の駐車場はすでに満車でした。それでも少し歩いた駐車場はまだ空気があったので停めることができました。元気なうちに(笑)展望所まで登って最高の写真を「パチリ」。そのあとも夢中になって写真を撮りまくりました。花桃の名所は数ありますが阿智村は圧倒的な規模で間違いなく日本一です。ツアーでも行けますから歩けるうちに、是非行かれることをオススメします。屋神温泉は以前に阿寺溪谷・柿其溪谷に来た時に入浴で立ち寄った記憶があります。この日は晴れるのを待って、9:30には脱出しました。画像の一枚は阿智村公式ウェブサイトより引用させていただきました。 坂本様



LINE@ 始めました。

ASA川口中央がLINE@を始めました!

すぐにお伝えしたいお得な情報や
お知らせをスピーディーにお届け!

ご興味がありましたらお友達登録をお願い致します♪

ID:@nnu5680e

「R8年3月より古紙回収交換品の変更のお願い」

平素は格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。
この度、物価の高騰により古紙回収交換品を
トイレットペーパー1ロールから「**ゴミ袋2枚組み**」
に変更させていただきます。

誠に申し訳ございませんが何卒ご了承くださいませよう
お願い申し上げます。

ゴミ袋(2枚組)

ナンバープレース

難易度 ★☆☆(中級)

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。
二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

	2	4				
				8	6	
	7		2			5
	8		7			4
	1	5	6	3		
4			3			2
2			8			4
		5	6			
				9	8	

解き方
①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3×3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。
②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マスを埋めていきます。
③タテ、ヨコの列と、3×3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

答え + =

前回の答え◇ナンバープレース 6 (4+2)

パズル製作:マジックスタジオ 公式X(旧Twitter)@2T1LAuSie85447

漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★☆☆(初級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→	雨	日	葉	守		
		見	遊	仕		
読	物	志		上	業	柔
		本			意	不
弟			色	景		戦
	論	吉	安			捨
容		面		写	成	
	料	土		塩		乳

リスト
愛遺歌気
風郷見向
合山産子
師自事主
書場食心
真水声絶
然大断日
画物本目
優理離和

答え

前回の答え◇漢字ぐるぐるパズル 洗濯日和

パズル製作:マジックスタジオ 公式X(旧Twitter)@2T1LAuSie85447

シークワードパズル

難易度 ★☆☆(初級)

ワ	カ	ミ	ク	キ	モ	ワ
ト	ジ	ラ	ダ	ヌ	ザ	リ
マ	シ	ン	タ	タ	モ	キ
キ	ロ	ヤ	シ	ツ	ク	ス
ダイ	サ	ナ	コ	ク	オ	
ワ	ケ	ナ	マ	シ	ユ	ウ
コ	ス	イ	ナ	ワ	シ	ロ

解き方
①リストを見ながら、タテ、ヨコ、ナナメ、一直線で文字を探しながら文字を消してください。
②上から下、下から上、左から右、右から左、上から斜め下、下から斜め上と言葉を拾うことができます。同じ文字を2回以上拾う場合もあります。
③残った文字を上段から下段、左から右へとつなげた言葉が答えです。

テーマ 日本の湖

リスト
キザキ
クツヤロ(クツヤロ)
クツタラ(クツタラ)
クラシキ
サイ

サロマ
シコツ
シンジ
スワ
タザワ

タヌキ
ナナツモリ
マシユウ(マシユウ)
ミカワ

答え

前回の答え◇シークワードパズル ガヨウシ

パズル製作:マジックスタジオ 公式X(旧Twitter)@2T1LAuSie85447

ベルマークへの思いをデザインに

ベルマーク運動が始まって65周年を記念して、昨年12月から今年2月まで、ベルマークをテーマにしたTシャツのデザインを募集しました。250点の応募があり、金賞3作品、銀賞12作品を選びました(画像は金賞作品の一つ)。金賞受賞者には実際にTシャツを製作し、プレゼントしました。

作品と一緒にベルマーク運動への思いも合わせて募ったところ、思い出や応援メッセージがたくさん寄せられました。

「中学生のころ、生徒会活動で集めたマークで校内の設備を購入した」「マークがついているかを意識して買い物をしています」「学校の役に立つこの活動を続けていきたい」「65年間つないできた助け合いの気持ちを表しました」

入賞作はコメントとともに財団ホームページ内 (<https://www.bellmark.or.jp/foundation/30006700/>) で紹介しています。ぜひご覧ください。

65 SMALL ACTION, BIG SUPPORT.

公益財団法人ベルマーク教育助成財団
TEL: 03-5638-2320(平日9:00~17:00) WEB: www.bellmark.or.jp/
※ベルマークは、近所の運動参加校に寄付していただければ役立ててもらえます。財団に直接届いたベルマークは、被災校などへの支援に活用します。

6月古紙回収日程

日 程	区 域
6月 2日(火)	12区
6月 3日(水)	9区
6月 4日(木)	2区
6月 5日(金)	6区
6月 6日(土)	10区
6月 9日(火)	11区
6月29日(月)	1・7・8区
6月30日(火)	3・4・5区

【古紙回収についてのお知らせ】

※ゴミ袋(2枚組)の交換は、1軒につき1個の交換とさせていただきます。
※回収開始時間は9:00からとなりますが人員の関係で夕方まで回収に伺えない場合もございます。ご迷惑をお掛け致しますがご了承のほどお願い申し上げます。
☆古紙は9時までにお出し下さい。(時間になりましたら回収に伺います。以降の時間に出されますと未回収になります)
☆道路から良く見える場所にお出し下さい。☆必ず十字、もしくは崩れない様ヒモをかけて下さい。
☆雨天決行です。(荒天時順延の場合、改めてチラシ配布) ☆雑誌・段ボールも回収致します。
☆マンション・アパートの方は必ず部屋番号をご記入下さい。1階ロビー又は1階出入口にお出し下さい。
☆お住まいの区域は領収証の左上に印字されております。わからない場合はお店までご連絡ください。

お求めはASAでどうぞ

朝日の本

朝日文庫時代小説アンソロジー
『あゝ、あゝ、あゝ』

編者 野口 浩一
編者 野口 浩一
編者 野口 浩一

定価902円(税込み)

お求めはASAでどうぞ

朝日の本

AERAMOOK
女性皇族の四季

定価2200円(税込み)

※プレゼント応募には関係ありません