

私の花粉症対策!

鼻うがいや目薬で鼻や目に入った花粉を早めに洗い流し反応を防ぎます。衣服や髪はよく払って入室し表面に付着した花粉を除去しています。 さな様

外出中はしっかりマスクをするのはもちろんですが、家に入る時は頭のとっぺんから足の先までしっかり花粉を払うようにしています。自分だけやっても意味がないので家族にも同じようにやってもらうことが大事です。 チャコ様

外出中の花粉やウイルス対策に役立つ携帯用空気清浄機を利用しています。肌身離さず使いたいので首掛けタイプがこの季節は大活躍です。 園様

私の花粉症対策はズバリ洗濯物を外に干さない事です。他にも色々やっていますが、直接肌にふれる物なので特に気を付けています。浴室乾燥機が大活躍となってしまいますが、くしゃみと鼻水の為なら仕方ありません。イヌコ口様

花粉症歴50年です。完治方法は手術以外にありません。いかに5月末まで軽症で乗り切るかです。①11月末より「小青竜頭」「アレグラ」を服用②鼻うがいを2回/日する③目薬を使用する④マスクは常時使用する通常の平均的なことしかやっていませんが、シーズン前(11月末頃)から早めに手当てするとよいと思います。 スクワン様

【読者投稿】

約70年前よりY.S(当時は国鉄)ファンです。地方球場で金田正一投手の投げる姿に魅了されたのがキッカケです。ここ2年間低迷していますが、今年は村上の国内最後のシーズンでもあり、絶対日本一になってほしい。ガンバレY.S! スクワン様

今日から4月、穏やかな気候に心とむ季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的な春が到来し花々が咲くこの時期、道端の一輪見るたびに心癒されるます。そこで今月のお題は「**花の思い出**」と題し皆様の花にまつわる思い出やエピソード、お気に入りの花を大募集!採用された方にはグルメセットをプレゼント♪沢山のご応募お待ちしております。

〇〇年ぶりに竹馬のともにおう 2025.3.11



先日〇〇年ぶりに、小中高と一緒だった幼馴染と、飯田橋で会うことになりました。彼は千葉方面に住んでいるので、総武線と南北線が交わる飯田橋に決めました。あまり歩きたくない私は、ネットで調べ、駅から160mのサクラテラスにあるカフェを選びました。テラス席の内側の眺望のいい席に案内されてランチを楽しむことができました

した。エスカレーターやエレベーターの近くで電車の乗り降りできるように、娘がホームでの乗降位置を調べてくれたおかげであまり歩かずにスムーズに行くことが出来ました。昔話が尽きることなく、約3時間の楽しい時間を過ごせました。飯田橋は初めて降りてみましたが、駅構内にはカフェやキャンドゥや本屋さんもあり、待ち合わせにはとてもわかりやすくいいですね。それにしても私は、娘から見たら東京へのお出かけは苦手に見えるようです(笑)。得意ではないですが苦手でもないのが実態です。(色々心配なだけです…。親心ならぬ娘心)。



坂本様

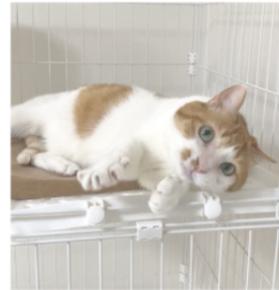
ASA川口中央の招き猫 ロンシャン君の不定期日記

★プロフィール★
名 前:ロンシャン君
住まい:川口市赤山
朝日新聞販売店

vol.128



こんにちはロンシャンです!今日から4月、桜が綺麗な季節になりましたが皆さんお元気ですか?



今年もあっといいう間3ヶ月が過ぎ春の訪れ、来月になれば夏のような陽気の5月になりますね。妹や弟も最近半袖もう気分は半分夏です!それでもまだ肌寒い日があったり気温の変化が大きい日もありますので皆さん体調崩さないようにしてくださいね♪
それではまた来月ロンシャン日記でお会いしましょう!



デジタル時代に健在の紙の高校新聞

朝日新聞立川支局員 山浦正敬

「デジタル時代になぜ紙なのか」。紙の学校新聞を発行する高校が今も各地で健在と聞き、高校生記者に理由を聞いてみたいと思っていました。その機会が最近、実現しました。

都立立川高校の生徒9人が昨年12月、立川支局に来てくれました。生徒会活動の一つ「新聞委員会」として、月刊新聞を出す1、2年生です。発行は通算970回を超える歴史を誇ります。同僚記者が同高を取材した縁です。

貴重な機会だからと、若手、中堅の記者と共に即席の記者会見に臨みました。なぜ記者になったの?紙の新聞の意義は?ネタの探し方は?高校生記者からの質問が続きます。

私たち記者は取材する側で、取材を受ける機会はずりありません。答えをまとめる思考過程が、自らの仕事の意義などを再確認する機会になりました。

その会見に基づいた記事は今年1月号に掲載されました。見聞き2つの署名記事は「昔から続くものには残る理由があるのだと感じた」と紙の新聞をとらえました。末尾では、読者である高校の生徒に「読んでみてはどうだろうか」と呼びかけてくれました。

同号はほか、「論説」で気候変動と世界の分断を考え、「一面連載」で高校のトイレ問題を指摘するなど硬軟織り交ぜた力作です。

「高校生がなぜ、紙の新聞か」への答えは引き出せませんでした。後日に寄せられた決意を込めた感想に勇気づけられました。

「日々の話題に敏感に、健全な批判精神を忘れずに、記事を書いていくことで存在意義を果たしたい」

9 アサヒオリジナル

スマホで困ったときに開く本

2025-2026

スマホ全般について読者の要望が多かった疑問に幅広く答えます。巻末には「IT&デジタル用語集」を付録。スマホやパソコンの基本から応用までを大ボリュームで分かりやすく解説しています。AndroidスマホとiPhoneの両方に対応。 ■定価1,320円

3/10 発売

181の困ったを解決!

10 アサヒオリジナル

パソコンで困ったときに開く本

2025

パソコントラブル解決の定番書「パソコンで困った」シリーズの最新版。各種設定、メールやSNSなどに関する疑問にもQ&A形式で答えています。最新用語にも対応した「IT&デジタル用語集」も収録。 ■定価1,540円

好評発売中

263の困ったを解決!

イラストギャラリー

素敵なイラストをありがとうございます!

卯月

メジロ

カンパネルラ様

おでん様

朝日新聞

新聞購読料のお支払いは

口座振替

クレジット払い

便利でお得!

わずらわしさスッキリ解消!
クレジットカードのポイントがたまる!

専用の申込書にご記入の上、ご投かんください。ASA扱いの新聞・雑誌などをご利用いただけます。

お問い合わせ・お申し込みは最寄りのASAへ